

# 年中行事と食べ物

置賜 高畠町石岡

月 日	行事名	主な調理名	いわれ
1月1日	お正月	ひょう干しの浸し、炒め煮、数の子豆、黒豆	・ひょっとして良い事があるように。豆で丈夫で暮らせるように。
1月3日	三日とろろ	とろろご飯	・風邪をひかないように。長寿を祈った。(とろろのように長くのびる...の意)
2月8日	八日もち	餅、くだけ餅	・一年の農作業を始める日として餅をついて祝った。無病息災を祈った。
3月3日	お節句	餅、甘酒、お赤飯	・節句もちで神様に豊作を祈願した。
4月19日	村祭り	餅	・豊作を祈った。
4月20日	大般若	精進料理	・お経の虫干しをした。
5月10日	お水神様	餅	・水不足ないように供えた。
5月30日	さなぶり	さなぶり餅、重詰	・田植えが終了した時に、さなぶり餅をつき、慰労と豊作を祈った。
6月1日	むけのついたち	もち	・無事にこの夏を過ごせるように。一種の天気祭り。
6月5日	端午の節句	笹巻き、きな粉	・男の子の丈夫な成長を祈る。
7月10日	かいこあげ	かいこもち	・養蚕(春蚕)もあがり、ひと安心の所で、慰労と農業の作柄を祈り、餅をつき供えた。
8月7日	たなばた	ぼたもち、そうめん	・お盆行事の一環として霊むかえのみそぎとした。
8月15日	お盆	田楽餅	・祖先の供養。
8月19日	秋祭り	赤飯、魚、酒	・五穀豊作を願う。
9月9日 } 19日 } 29日 }	みくたち	餅	・9のつく日がひと月3回あり、ひとつの折目、節目とし、餅をついて供えた。
11月23日	にいなめ祭	新米を食べる	・豊作を喜ぶ。
12月9日	耳あけ	頭付魚、まった大根	・今年より来年は良い事が聞かれる様に、恵比寿大黒に祈る。
12月31日	年越し	鯉旨煮、ぞくぞく煮、とうふ汁	・1年の労をねぎらい、くる年の豊作を祈願した。