

年中行事と食べ物

村山 寒河江市八鍬

月 日	行事名	主な調理名	いわれ
1月1日	お正月	お供餅、焼魚(塩鮭)、とろろ汁、煮物(黒豆)、数の子豆、たづくりごぼう、甘酒	・料理は暮れのうちに作って、女は正月にゆっくりする。 ・とろろ汁は病気にならないように悪魔払いになる。 ・豆類はまめで達者に暮らせるように食べる。
1月6日		ひょう干し	・無病息災、ひょっとして良いことがあるように。
1月9日	苦なし	なす干し	・今年も苦労がないように。
1月11日	鏡餅 田楽	お供餅を納豆、雑煮餅にする 豆腐、こんにゃく、餅、山椒味噌、柚子味噌	・力餅と云って、食べて にな をなうと力が出る。 ・雪の田植えを行った夜、いろりで若木をたいて炭をおこして田楽を焼く。
2月3日	節分	炒り豆、たづくり	・塩鮭でご飯を食べてから、悪事災難除けの豆まきをする。
2月8日	初午	小豆ご飯	・2月最初の午の日。わらだの上に小豆ご飯のおにぎり、炭1本、なんばをのせ橋のたもとにあげ、とろろを玄関前にながす。
3月3日	雛節句	のり、油揚げずし、あさづき酢味噌和え 焼き魚(生かど)、砂糖豆いり	・お雛様に供える。 ・女兒の成長を祝う。
3月23日	彼岸(春)	餅、彼岸かぶのみそ漬、干しあけびの和え物	・祖先の崇拜と供養
4月17日	村祭り	赤飯、昆布巻きにしん、からかいの煮物 茎立ちのお浸し、豆腐汁	・村社日吉神社のお祭り
5月5日	端午の節句	笹巻き、なた巻き、きな粉	・男児の成長を祝う。
6月1日	田植え	きな粉おにぎり、凍豆腐凍大根としんの煮付 油味噌、たな米と炒り豆、かき餅	
6月	おおだうえ	豆煎り、あられ、わかめで祝宴	・田植えの最後の日に、豆いり、あられ、わかめをいって、ほうの木のはに包みほうの木にゆわえる。 ・家の主人が田植えから稲刈りまでを手真似で行い、さらに包みを手伝いの人に「今年も豊作であるように」と配ってから祝宴に入る。
6月1日	むけ日	とろろ、氷、すみ餅	・こりこりと氷とすみ餅を食べて歯がためにする。家族の無病息災を祈った。

月 日	行 事 名	主 な 調 理 名	い わ れ
7月13日	お 盆	ぬた餅、天ぷら、えごの酢辛子かけ、きゅうり引きの酢の物、冷そうめん、だんご、果物、なす、長ささげ	・祖先のみたまをまつる。墓参りをする。柳の木で箸を作り盆箸として使う。
8月1日	八朔のついたち	青豆ご飯、なす漬	・青豆ご飯で豆料理をし、青萱箸を作って食べる。
9月13日	いも名月	塩湯でした里いも	・家族の人数分を茹でた芋を月に供える。収穫に対する感謝と豊作祈願。
9月23日	彼岸(秋)	だんご(ごま、ぬた、醤油)	・だんごを仏壇に供え、寺参りをし祖先の供養。
10月1日	刈り上げ	餅、小豆、納豆・雑煮餅、酢大根	・今年の作況を祝い感謝する。
10月15日	豆名月	枝豆、季節の果物	・中秋の名月で自然への感謝