

5 4 . くきたちの和え物

村山地方

材料 (5 人分)

くきたち	300 g
白あぶら (えごま)	大さじ 6
赤みそ	大さじ 2
砂糖	大さじ 2
塩	小さじ 1

用具

- ほうろく
- すり鉢
- すりこぎ

作り方 (準備)

沸騰したお湯に塩を加えて、洗っておいたくきたちを入れ、青く茹でる。

白あぶらをほうろくでいり、パチパチと音がしてから、数秒間いる。

をすりばちに入れてよくする。

に赤みそを入れてよくすって、砂糖を加え味をととのえる。

を 1.5 cm 位に切り、 に加えて和える。

(東根市 新東会)

森谷 みよの